

En bekant ringde

Skrivet av Administrator

2020-10-21 En bekant ringde och undrade om Rita var intresserad av att plocka havtorn.

Han hade buskar med mycket bär och de skulle få frost innan man blockade dem och det hade de nu fått. Rita var som vanligt intresserad på allt som går att ta tillvara, var och klippte av grenar som ändå skulle toppas. De hade mängder av brandgula bär sittande på stammen mellan spetsiga taggar och var svårplockade, fick med en mindre sax klippas bort vilket tog många timmar. Av en tredjedel del av bären gjorde Rita marmelad, övriga bär lades i frysen för senare bruk.

Detta går att läsa om havtornsbär:

Ett bär som lär vara ett av de allra nyttigaste, innehåller sex gånger så mycket C-vitamin än en apelsin. Innehåller även vitamin A, E, K, B samt B12.

Havtorn är med andra ord mycket nyttiga.

(Se bild under Aktuellt)

